

M.A. (PSYCHOLOGY) Semester - 4 (CBCS) Examination
March/April - 2025 (As Per Syllabus Year June-2019)
Behavior Modification(Elective-6)

Time: 2.30 Hours

Marks: 70

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન.૧	બેકની બોધાત્મક ઉપચાર પદ્ધતિ વિગતે સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૧	બોધનાત્મક વર્તન સુધારણાની પ્રયુક્તિ તરીકે સમસ્યા ઉકેલની તાલીમની ચર્ચા કરો.	
પ્રશ્ન.૨	આત્મ સન્માન તાલીમની પ્રક્રિયા સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૨	સ્મૃતિ વધારવા શું કરી શકાય ચર્ચા કરો.	
પ્રશ્ન.૩	કાર્ડિયોલોજીના ક્ષેત્રમાં વર્તન સુધારણા પ્રયુક્તિ સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૩	સ્વાસ્થ્ય સંભાળની જાગૃતિમાં વર્તન ફેરફારની પદ્ધતિની ભૂમિકા સમજાવો.	
પ્રશ્ન.૪	મનોભાર વ્યવસ્થાપન સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૪	સંઘર્ષ એટલે શું? સંઘર્ષ વ્યવસ્થાપન સમજાવો.	
પ્રશ્ન.૫	કોઈ પણ બે ટુંક નોંધ લખો .	(૧૪)
	(૧) સમય વ્યવસ્થાપન	
	(૨) પરીક્ષા ભય	
	(૩) સર્જનાત્મકતા એટલે શું?	
	(૪) મનોચિકિત્સા બેઠક	

ENGLISH VERSION

Que.1	Explain the Back's cognitive therapy.	(14)
	OR	
Que.1	Discuss problem solving training as a technique of Congntiv Behaviour Modification.	
Que.2	Explain the process of self esteem training.	(14)
	OR	
Que.2	What can be done to enhance memory discuss about it.	
Que.3	Explain the use of behaviour modification techniques in field of cardiology.	(14)
	OR	
Que.3	Explain the role of behaviour modification techniques for health care.	
Que.4	Explain the stress management.	(14)
	OR	
Que.4	What is conflicts ? Explain it's management.	
Que.5	Write any TWO short notes.	(14)
	(1) Time management.	
	(2) Exam phobia.	
	(3) What is creativity?	
	(4) Psychiatric setting.	
